

Kursplan

30.11.2020 - 06.12.2020

mein-gym Gesundheitszentrum
 Ballrechterstraße 6
 79219 Staufen-Grunern
 07633 802292
 info@mein-gym-staufen.com



Montag 30.11.2020	Dienstag 01.12.2020	Mittwoch 02.12.2020	Donnerstag 03.12.2020	Freitag 04.12.2020	Samstag 05.12.2020	Sonntag 06.12.2020
<p>09:15 - 10:15 Wirbelsäulen-Gymnas...</p> <p>10:15 - 11:00 five</p> <p>18:05 - 19:00 Zumba®</p> <p>19:00 - 20:00 Lift</p> <p>20:10 - 21:00 Sling Fitness</p>	<p>09:15 - 10:45 Yoga</p> <p>18:00 - 18:40 five</p> <p>18:45 - 19:30 Bodyforming</p> <p>19:30 - 20:30 Wirbelsäulen-Gymnas...</p>	<p>10:15 - 11:00 Muskel-Workout</p> <p>18:30 - 19:00 Bauchkiller (die Kö...</p> <p>19:00 - 20:00 Lift</p> <p>20:10 - 21:00 Jumping</p>	<p>09:15 - 10:45 Yoga</p> <p>18:30 - 19:25 Jumping</p> <p>19:30 - 20:30 Wirbelsäulen-Gymnas...</p>	<p>10:15 - 11:15 Bodyforming</p> <p>19:15 - 20:00 Sling Fitness</p>		<p>10:05 - 11:00 Jumping</p>

■ Ausdauer
 ■ Dance & Fun
 ■ Figur
 ■ Gesundheit

Stand: 03.12.2020